

Bildungsprogramm



Weiterbildung
in Südtirol

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE

Deutsche Kultur

Berufliche Weiterbildung

für Sanitätspersonal

September 2017 bis Jänner 2018

Um ECM-Punkte wird angesucht



Kardinal
**Nikolaus
Cusanus**
Akademie · seit 1962

Handlungsspielräume erweitern

Supervisor/innen, Berater/innen, Psycholog/innen,
Psychotherapeut/innen, Coach

HAUS ST. GEORG

Wenn Menschen sagen, „ich weiß nicht weiter“, „es gibt nur entweder oder“ ist dies Ausdruck dafür, dass diese Personen für sich keine oder nur eingeschränkte Handlungsspielräume sehen. Dieses Seminar unterstützt Sie, sich dieser Haltungen und Einschränkungen bewusster zu werden. Mit Hilfe von kreativen Methoden für die tägliche Arbeitspraxis bearbeiten wir unterschiedliche Betrachtungsweisen, aus denen sich neue Gestaltungsspielräume eröffnen.

Sie beschäftigen sich mit Fragen wie:

- Wie kann ich im pädagogischen und/oder beraterischen Kontext meine persönlichen Handlungsspielräume erforschen und vergrößern?
- Welche Möglichkeiten (Methoden) gibt es, damit mein Klientel ihre Handlungsspielräume erweitern kann?

Das lernen Sie

- Engpass-Situationen analysieren, verstehen und konstruktiv damit umgehen
- Praxisorientierte Strategien zur Erweiterung der Handlungsspielräume der eigenen Person
- Menschen neue Perspektiven zu ermöglichen und zu unterstützen, dass sie in einem kreativen Suchprozess ihre Handlungsspielräume ausweiten können
- Gewinnen von mehr persönlicher Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen

Referent

Jimmy Gut, Rankweil.

Psychotherapeut, Sozial- und Gestaltpädagoge, Lehrtrainer für Gestaltpädagogik in der AGB - Akademie für Gruppe und Bildung

Kursbeitrag

190,00 Euro + MwSt.

Termin

Di. 12.09. bis Mi. 13.09.2017
jeweils 9 bis 18 Uhr



Lehrgang Aromapflege

Der Lehrgang findet in Zusammenarbeit mit dem aromaFORUM Österreich statt.

KARD. NIKOLAUS CUSANUS AKADEMIE

Nach Abschluss des Lehrgangs können Sie mit nur wenigen Mehrstunden (2 Seminare + Destillationstag) und einer Prüfung in Österreich die Ausbildung zum/zur Aromatologen/in abschließen. Inhalte und Stundenausmaß orientieren sich am europäischen Standard.

Basiswissen Aromapflege

**Di. 17.10. bis Mi. 18.10.2017
mit Michael Gimplinger**

Der/die Teilnehmer/in erhält eine Einführung in Aromapflege und Aromakultur. Geschichte und Entwicklung der Aromapflege, Begriffserklärungen.

„Riechen“

Do. 19.10.2017

mit Michael Gimplinger

Der/die Teilnehmer/in erhält Kenntnis über die Neurophysiologie des Riechens und erlernt die Technik des „richtigen“ Riechens von Duftstoffen.

Anwendung ätherischer Öle im Pflegealltag: von Duftlampe bis Streichungen, über Ölmischungen, Creme, Balsam oder Puder

Mi. 29.11. bis Fr. 01.12.2017

mit Claudia Arbeithuber

Der/die Teilnehmer/in erlernt verschiedenste spezielle Anwendungsformen in Theorie und praktischen Übungen.

Biochemische Grundlagen der Aromapflege

**Di. 23.01. bis Mi. 24.01.2018
mit Ruth von Braunschweig**

Der/die Teilnehmer/in erhält eine leicht verständliche praxisnahe Einführung in die Biochemie der ätherischen Öle. Zusammensetzung wichtiger ätherischer Öle.

Ätherische Öle in der Pflege: Haut - Hautprobleme - Allergien

Do. 25.01.2018

mit Ruth von Braunschweig

Der/die Teilnehmer/in erhält Kenntnis über die Anwendung und Wirkungsweise von ätherischen Ölen, fetten Ölen und Hydrolaten auf der Haut.

Botanik der Ätherischölpflanzen - HAUSARBEIT

Kennen lernen der Pflanzennamen und ihrer Familien.

Praxis Aromapflege, ätherische Öle im Einsatz

**Di. 06.03. bis Mi. 07.03.2018
mit Magret Demleitner**

Der/die Teilnehmer/in erhält fundiertes Wissen über die Anwendung ätherischer Öle in der Pflegepraxis.



Lehrgang Aromapflege

Ätherische Öle in der Pflege: psychiatrische und gerontologische Patienten

Mi. 04.04. bis Do. 05.04.2018

mit Claudia Arbeithuber

Der/die Teilnehmer/in erfährt Grundlegendes über den Einsatz von ätherischen Ölen im psychiatrischen Pflegealltag.

Workshop: Implementierung der Aromapflege - HAUSARBEIT

Der/die Teilnehmer/in erarbeitet alle nötigen „Werkzeuge“ zur Einführung der Aromapflege in seine Organisation, sowie deren Integration in die geltenden Standards und Funktionsabläufe.

Rechtliche Aspekte der Aromapflege und -therapie - HAUSARBEIT

Der/die Teilnehmer/in erarbeitet wichtige rechtliche Aspekte zur Anwendung ätherischer Öle in seinem persönlichen Arbeitsumfeld, sowie eine deutliche Abgrenzung von Aromapflege und Aromatherapie.

Bei allen Veranstaltungen ist eine durchgehende Anwesenheit erforderlich.

Referent/innen

Michael Gimlinger, Linz.

Dipl. psychiatrischer Gesundheits- und Krankenpfleger, Aromaexperte, Obmann vom aromaForum Österreich

Claudia Arbeithuber, Steyr.

Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Aromaexpertin, Vorstandsmitglied vom aromaFORUM Österreich

**Margret Demleitner,
Ruhpolding.**

Ergotherapeutin, Heilpraktikerin, Aromaexpertin

**Ruth von Braunschweig,
Kassel.**

Diplombiologin, Heilpraktikerin, Fachbuchautorin zum Thema ätherische Öle und fette Öle

Kursbeitrag

870,00 Euro + MwSt. / zuzüglich 70,00 Euro Materialspesen.

Frühbucherbonus bei bestätigter
Anmeldung bis 15.08.2017:

800,00 Euro + MwSt. / zuzüglich 70,00 Euro Materialspesen

Termin

Teil 1 Di. 17.10. bis
Do. 19.10.2017

Teil 2 Mi. 29.11. bis
Fr. 01.12.2017

Teil 3 Di. 23.01. bis
Do. 25.01.2018

Teil 4 Di. 06.03. bis
Mi. 07.03.2018

Teil 5 Mi. 04.04. bis
Do. 05.04.2018

jeweils 9 bis 17 Uhr



Wir sind Körper

Die Präsenz des Körpers in Supervision, Beratung, Coaching und Psychotherapie

Supervisor/innen, Berater/innen, Psycholog/innen,
Psychotherapeut/innen, Coach

KARD. NIKOLAUS CUSANUS AKADEMIE

In jedem Setting, bei jeder Arbeit mit Klient/innen, ist der Körper präsent. Man kann ihn miteinbeziehen oder ignorieren, es ändert nichts an seiner Gegenwartigkeit. Die Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), ein wissenschaftlich anerkanntes Psychotherapieverfahren, versteht den Körper als Ort des gesamten psychischen Geschehens.

Für unsere tägliche Arbeit heißt das, aufmerksam zu sein für den leib-seelischen Ausdruck unserer Klient/innen. Wenn wir ihn wahr- und ernst nehmen, kann er der Ausgangspunkt für weitere Interventionen sein. Z.B. wenn jemandem in der Arbeit die Luft weg bleibt, in einer Mobbing-Situation der Boden unter den Füßen verloren geht, jemand normalerweise im Stande ist, Konfliktgespräche gut zu meistern, aber nicht begreift, warum alles schief läuft... Wie man solche Phänomene im Arbeitskontext

aufgreifen und in Veränderung bringen kann, um wieder handlungsfähig zu werden, ist Inhalt und Ziel dieses Theorie-Praxis-Seminars.

Referentin

**Mag.^a Christine Wagner
Senoner, Brixen.**

Pädagogin, Psychotherapeutin in Konzentrierter Bewegungstherapie und Personenzentrierter Psychotherapie.
koerpertherapie-brixen.jimdo.com

Kursbeitrag

180,00 Euro + MwSt.

Termin

Fr. 20.10. bis Sa. 21.10.2017

jeweils 9 bis 17 Uhr



Kinesiologisches Tapen - Basiskurs

Ärzte/innen, Ergotherapeut/innen, Physiotherapeut/innen,
Masseur/innen, Trainer/innen, Sportlehrer/innen

KARDINAL NIKOLAUS CUSANUS AKADEMIE

Das Prinzip ist so simpel wie effektiv. Durch das Kinesiotape wird die Haut an der betroffenen Stelle wellenförmig angehoben. Aufgrund der darauf folgenden Druckentlastung wird die Lymph- und Blutzirkulation im Gewebe stimuliert und der Schmerz lässt nach. Das kinesiologische Tape unterscheidet sich allerdings grundsätzlich von den bisher bekannten Methoden des Bandagierens und Verbindens. Es ist im Gegensatz zum herkömmlichen Tape elastisch und schränkt die PatientInnen so in ihrer Bewegung nicht ein. Das kinesiologische Tape ist auf Baumwollbasis mit einer Acrylbeschichtung gefertigt und beinhaltet keine Arzneistoffe. Seine Wirkung beruht einzig auf der Anlegetechnik und ist somit sehr schonend.

Anwendungsbereiche

- Kopfschmerzen/Migräne
- Tennisarm
- Hexenschuss
- Lymphödeme
- Gelenksbeschwerden
- Schmerzen aller Art

Kursziel

- Schmerzreduktion
- Taktiler Reiz
- Bessere Versorgung der Muskeln
- Verbesserte Bewegung

Mitzubringen

Bequeme Kleidung und eigene Schere

Referent

Andreas Richter, Pocking.

Physiotherapeut, Manualtherapeut, Sportosteopath, 6x Betreuer der Deutschen Olympiamannschaft, Referent bei Europa Fortbildungsakademie Gesundheit

Kursbeitrag

200,00 Euro + MwSt. /
zuzüglich Tapematerial
pro Person 28,00 Euro /
Skripten inklusive

Termin

Do. 26.10. bis Fr. 27.10.2017
jeweils 9 bis 17 Uhr



TrophoTraining® - Blitzentspannung

KARDINAL NIKOLAUS CUSANUS AKADEMIE

Das von Dr. med. J. Derbolowsky entwickelte Konzentrationstraining zur Selbsthilfe ist ein Weg aus sieben kleinen Übungsschritten mit den Zielen: Stärkung von Innen heraus für konzentrierte Gelassenheit und Entspannung sowie Stressabbau und Nervenstärke. Eine Minute dreimal täglich üben – die Blitzentspannung erhöht die Widerstandsfähigkeit gegen Alltagsprobleme und stetig wachsenden Leistungsdruck und wird erfolgreich zur individuellen Gesundheitsförderung im Beruf als auch im täglichen Leben angewandt.

Ziele

- erfrischt und entspannt blitzartig
- erhöht die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit
- stärkt die Nerven
- hilft Stress abzubauen und die Gesundheit zu fördern
- schafft Selbstbewusstsein

Referentin

**Mag.a Annemarie Gumpold,
Innsbruck.**

Bildungswissenschaftlerin,
TrophoTrainerin®-
Entspannungspädagogin
und Psychopädin nach Dr.
Derbolowsky®, Kinesiologin
und Lernberaterin, Trainerin im
Bereich Berufsorientierung und
Persönlichkeitsbildung

Kursbeitrag

90,00 Euro + MwSt.

Termin

Do. 26.10.2017, 9 bis 17 Uhr



Resilience-Coaching für Sanitätspersonal

KARD. NIKOLAUS CUSANUS AKADEMIE

Nicht jeder Stress wird als unangenehm empfunden und ein voller Tag kann durchaus als erfüllt erlebt werden. Aber es ist dennoch eine Kunst, am Ende eines Arbeitstages aufrecht in den Feierabend zu gehen, statt sich erschöpft oder übertourt von einem Tag in den anderen zu schleppen.

Ziel dieses Seminars ist es, einerseits die Stressoren des Arbeitsalltags rechtzeitig genug als solche zu erkennen und sich andererseits der persönlichen Ressourcen und Bewältigungs-Strategien bewusst zu werden. Wenn sie gezielt und zeitnah eingesetzt werden, können Sie nach anstrengenden Tagen in relativ kurzer Zeit wieder ins Lot kommen.

Es werden gezielte Erdungs- und Resetting-Methoden vorgestellt und eingeübt, sowie individuell unterschiedliche Grundbedürfnisse zur Selbst-Stabilisierung erarbeitet.

Referentin

Dipl.-Psych. Gerlinde Peterek, Fürth.

Auftritts- und Präsentation-Coach, Psychologin, Psychotherapeutin

Kursbeitrag

90,00 Euro + MwSt.

Termin

Do. 09.11.2017, 9 bis 17 Uhr



Das Wesentliche sagen und hören

GfK Grundlagenseminar

HAUS ST. GEORG

Die gewaltfreie Kommunikation (GfK) ist ein Konzept, das von Marshall B. Rosenberg entwickelt wurde. Es soll Menschen ermöglichen, so miteinander umzugehen, dass der Kommunikationsfluss langfristig zu mehr Vertrauen und Freude am Leben führt. GfK kann in diesem Sinne sowohl bei der Alltagskommunikation, als auch bei der friedlichen Konfliktlösung im persönlichen, beruflichen oder politischen Bereich hilfreich sein. Im Vordergrund steht nicht, andere Menschen zu einem bestimmten Handeln zu bewegen, sondern eine wertschätzende Beziehung zu entwickeln, die langfristig mehr Kooperation und gemeinsame Kreativität im Zusammenleben ermöglicht.

Grundlagenseminar

Immer wieder erleben wir, wie schwierig es ist, miteinander zu reden, zwischenmenschliche Probleme zu lösen und Konflikte auszutragen, ohne sich gegenseitig zu beeinträchtigen und zu verletzen. Wenn wir miteinander sprechen, sind wir uns meistens nicht bewusst, welche

Wirkungen unsere Wörter auf andere Personen haben können, denn Menschen verletzen Menschen durch Worte. Diese hinterlassen Narben, belasten und beenden Beziehungen, können trennen oder verbinden. Mit Worten errichten wir Mauern oder öffnen Fenster.

Inhalte

- Definition für: Problem, Konflikt, Gewalt
- Die 4 Schritte der Gewaltfreien Kommunikation
- Beobachten und Bewerten - Gefühle erkennen und ausdrücken
- Der Kern von Konflikten: Bedürfnisse
- Erkennen, hören und ernst nehmen der eigenen Bedürfnisse
- Kriterien für aussichtsreiche Bitten
- Die 4 Formen des Zuhörens

Referentin

Dr. Paula Maria Ladstätter, Barbian.

Kinder- und Jugendanwältin

Kursbeitrag

50,00 Euro + MwSt.

Termin

Fr. 10.11. bis Sa. 11.11.2017
jeweils 9 bis 17 Uhr



Hypnosystemische Therapie bei Angst, Depression und Zwangsstörungen

Psycholog/innen, Ärzt/innen und Psychotherapeut/innen in ambulanten und stationären Kontexten, die ihr therapeutisches Handlungsspektrum um hypnosystemische Konzepte und Methoden erweitern wollen.

KARD. NIKOLAUS CUSANUS AKADEMIE

Ängste, Zwänge und Depression schränken die Lebensqualität von Menschen sehr stark ein. Sie werden in gewohnten Konzepten häufig unter dem Aspekt von Defiziten und Pathologie beschrieben. Im hypnosystemischen Verständnis versteht man psychische Symptome vor allem als Information über unberücksichtigte Bedürfnisse und Anliegen von Menschen. Damit wird erlittenes Leid zu einem Wissen über ersehnte, aber verdeckte Anliegen.

In dem Seminar werden hypnosystemische Konzepte und Methoden angeboten, die sich innerhalb dieses Ansatzes symptom-spezifisch als besonders hilfreich für therapeutische Entwicklungen erweisen.

Referent

Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck. Psychologe, Supervisor, Coach, Psychotherapeut, Leiter des Milton Erickson Institut Innsbruck, Berater und Supervisor in öffentlichen und nicht-öffentlich-profitorientierten Organisationen, beratende Tätigkeit mit Leistungssportler/innen und Menschen in „Bühnenberufen“ in Fragen von Leistungsoptimierung und optimalem Selbst-coaching

Kursbeitrag

200,00 Euro + MwSt.

Termin

Mo. 13.11. bis Di. 14.11.2017
jeweils 9 bis 17 Uhr



Die kranken Kinder und ich - gemeinsam sind wir stärker!

Kinderkrankenpfleger/innen und Krankenpfleger/innen, die schon lange in der Kinderabteilung arbeiten

KARD. NIKOLAUS CUSANUS AKADEMIE

Kranke Kinder brauchen starke Pflegerinnen – deshalb kümmern wir uns am Anfang um uns selbst - Burnout, und wie man es vermeiden kann.

Dann steht die Besprechung verschiedener aktueller pflegerischer Themen an:

- Der Umgang mit Medikamenten: die fünf „R“ – dem richtigen Patienten das richtige Medikament, in der richtigen Dosierung, zur richtigen Zeit, in der richtigen Art und Weise.
- Das Schädel-Hirn-Trauma: seine Beobachtung und Pflege, und warum man es in keinem Fall auf die leichte Schulter nehmen darf.
- Radiologische Untersuchungen: warum es wichtig ist, Kinder (und deren Eltern) über die Vorbereitung und den Ablauf zu informieren.

Am Ende sollten die Teilnehmer/innen den pflegerischen Alltag und seine Anforderungen mit mehr Sicherheit und Souveränität meistern.

Referenten/innen

Dr. phil. Peter Fulterer, Bozen.
Lehrer i. R.

Dr. med. Hans Massar, Bozen.
Kinderchirurg

Dr. pharm. Paul Zelger, Brixen.
Apotheker

Dr. med. Maria Senoner, Bozen.
Radiologin

Kursbeitrag

180,00 Euro + MwSt.

Termin

Do. 16.11. bis Fr. 17.11.2017
jeweils 9 bis 17.30 Uhr



Liebevolle Fürsorge und sinnvolle Abgrenzung

Kranken Menschen helfen ohne selbst krank zu werden

KARD. NIKOLAUS CUSANUS AKADEMIE

Andere Menschen zu pflegen ist eine zutiefst erfüllende und wichtige Aufgabe. Der Versuch, das Leid und den Schmerz zu lindern, gibt uns das Gefühl, eine sinnvolle Arbeit zu leisten. Doch diese ist oft sehr belastend und kräftezehrend, so dass der anfängliche Idealismus manchmal auf der Strecke bleiben kann.

In diesem Seminar werden Wege aufgezeigt:

- wie am sich vor einer möglichen Überbelastung schützen kann.
- wie Sie in schwierigen Situationen reagieren sollten.

Es werden Methoden vorgestellt, die Sie unterstützen Ihre Fähigkeiten versiert auf eine nutzbringende Art einzusetzen.

Somit können Sie die eigenen Ressourcen schonen und sogar Ihren Energiehaushalt auffüllen. Mit dem vermittelten Wissen meistern Sie die Herausforderungen eines anspruchsvollen Arbeitsalltags mit Tatkraft und bleiben ausgeglichen und freundlich.

Referentin

Stefanie Lepiorz Borghini, Stuttgart /Follonica.

Lizenzierte Fünf >>Tibeter<<®Trainerin, dipl. Lebensberaterin, dipl. Yogalehrerin, Musik- und Sprachlehrerin

Kursbeitrag

180,00 Euro + MwSt.

Termin

Di. 21.11. bis Mi. 22.11.2017
jeweils 9 bis 17 Uhr



Trennen oder versöhnen - was tun, wenn beides nicht (mehr) geht?!

Paartherapie: analytisch verstehen und systemisch intervenieren

Psychotherapeut/innen, Psychologen/innen, Ärzte/innen

KARD. NIKOLAUS CUSANUS AKADEMIE

Die Übertragungsangebote in einer Paarberatung sind naturgemäß andere als in Einzel- oder Gruppentherapie. Berater/innen erleben sich oft hilflos und/oder emotional gefordert. Die Interventionen sollen die Kommunikation verbessern - können aber das ge/zerstörte Bild von sich, dem Partner/der Partnerin und der Partnerschaft nicht „reparieren“. Wie an einem nicht betrauten, verlorenem Objekt wird an einem (unrealistischen) Ideal festgehalten und die Realität verweigert.

Die Illusion „Leiden macht sich irgendwann bezahlt“ formuliert Ansprüche und Rechte an den Partner / die Partnerin. Darauf wird mit Rückzug, Schuldgefühlen oder Rechtfertigung reagiert - was neues Leiden erzeugt. In chronischen (Paar)Konflikten verbergen sich oft „Unendlichkeitsphantasien“ (endloser Streit) die Verantwortung für

Begrenzung wird dann oft gänzlich auf den/die Berater/ in übertragen. Theoretischer Input, Rollenspiele mit Themen, eigene Fälle.

Referent

Dr. Michael Lang, Salzburg.
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Psychoanalyse, Psychotherapeut, (Lehr-) Supervisor (ÖVS), Balint Gruppen Leiter der Bayrischen und Österreichischen Ärztekammer

Kursbeitrag

95,00 Euro + MwSt.

Termin

Fr. 24.11.2017, 9 bis 17 Uhr



Zertifikatslehrgang: Touch for Health

Gesund durch Berührung. Fit und
gesund mit Kinesiologie

HAUS ST. GEORG

Der Begriff Kinesiologie kommt aus der chinesischen Energielehre. In der Medizin steht er für die Lehre der Bewegung und ist eine sanfte, ganzheitliche Methode, die sich mit den Energiekreisläufen im menschlichen Körper befasst.

Die Muskeln des Menschen werden gleichsam als Messinstrument (eines der wichtigsten Werkzeuge ist der Muskeltest) benutzt, um Ungleichgewichte, Blockaden und Stress im menschlichen Körper auszuspielen und mit geeigneten Maßnahmen zu korrigieren. Ziel ist, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.

Touch For Health stellt für den Laien eine Methode zur Gesundheitsvorsorge und Selbsthilfe für sich und zur Anwendung im Familienkreis dar. Dem Therapeuten vermittelt Touch For Health das Basiswissen der Kinesiologie. Die hier vermittelten Inhalte können Sie als Grundlage zur Kinesiolog/In nutzen. Das Zertifikat wird ausgestellt vom International Kinesiology College www.ikc-info.org

Inhalte

- Die Kunst des Muskeltestens
- Die 14 Meridianmuskeln und ihre Untermuskeln
- Das Meridiansystem – Wandlungsphasen der Fünf Elemente
- Ausgleichstechniken auf lymphatischer, neurovaskulärer und Meridian-Ebene
- Ausgleich von emotionalem Stress
- Nahrungsmittel testen

Referentin

**Petra Springer-Langthaler,
Wels.**

Gehirnintegration-Kinesiologin,
zertifizierte Energetikerin OÖ,
Touch for Health-Instructor

Kursbeitrag

530,00 Euro + MwSt.
**FRÜHBUCHERBONUS bei
bestätigter Anmeldung bis
30.09.2017:**

480,00 Euro + MwSt.

Termin

**Teil 1 Fr. 24.11. bis
Sa. 25.11.2017**

**Teil 2 Fr. 26.01. bis
Sa. 27.01.2018**

**Teil 3 Fr. 23.02. bis
So. 25.02.2018**

Teil 1 und 2 jeweils Fr. 8.30
bis 18 Uhr und Sa. 8.30 bis
16 Uhr, Teil 3 Fr. und Sa.
jeweils 8.30 bis 18 Uhr,
So. 8.30 bis 13 Uhr



„Ich schau auf mich“ Über den bewussten Umgang mit der eigenen Gesundheit

KARD. NIKOLAUS CUSANUS AKADEMIE

Die Füße schmerzen: nieder-
setzen. Schon wieder Ärger im
Team: durchatmen. Der Mund
ist trocken: trinken.

So einfach könnte es sein.
Oft erweist es sich aber als
schwierig, die unmittelbaren
körperlichen Bedürfnisse in
Stresssituationen ernst zu neh-
men. Das psychosomatische
Burnout klopft dann schnell mal
an die Tür. Wer seinen eigenen
Körpersignalen Aufmerksamkeit
schenkt, kann unmittelbar
und der Situation angemessen
reagieren. Statt dauernd an die
eigenen Grenzen zu kommen,
kann man rechtzeitig kurze
Pausen einlegen, sich schonen,
Ressourcen nutzen.

Wenn Sie Ihren Körper wahr-
nehmen, erkennen Sie, was Sie
JETZT brauchen und können
dementsprechend handeln. So

können Sie Ihre Grenzen be-
stimmen, Ihren Rhythmus ent-
sprechend arbeiten und sich
auch abends noch in Ihrem
Körper zu Hause fühlen.

Referentin

**Mag.^a Christine Wagner
Senoner, Brixen.**

Pädagogin, Psychotherapeutin
in Konzentrativer Bewegungs-
therapie und Personenzentrierter
Psychotherapie,
koerpertherapie-brixen.jimdo.com

Kursbeitrag

90,00 Euro + MwSt.

Termin

Di. 28.11.2017, 9 bis 16.30 Uhr



Lehrgang für manuelle chinesische Medizin

KARD. NIKOLAUS CUSANUS AKADEMIE

Laut chinesischer Medizin ist das freie Fließen von Qi, Blut und Emotionen Grundvoraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Qi und Blut bewegt sich entlang der Meridiane, die mit den inneren Organen und deren Emotionen gekoppelt sind. Stagnation entlang dieser Leitbahnen kann zu Spannung, Schmerz, Funktionsstörung innerer Organe und emotionalen Dysbalancen führen.

Ziel

In den 9 Tagen lernen die Kursteilnehmer/innen die 12 Organmeridiane (mit ausgewählten Punkten und deren Indikationen) kennen und behandeln, um so eine energetische Balance zu erreichen. Ziel der Massage ist es, das Qi in den Meridianen zum Fließen zu bringen. Blockaden können gelöst und Energie und Lebensfreude können aktiviert werden. Diese Art der Behandlung bietet die Möglichkeit sowohl auf einer körperlichen als auch auf einer psycho/mentalenen Ebene Ausgeglichenheit zu erlangen. Durch das Erlernen der Pulsdiagnostik kann ein möglichst individueller Behandlungsplan erstellt werden.

Inhalte

- Die Lehre vom Qi und seine Bewegung entlang der 12 Organmeridiane
- Die Interaktion der 5 Elemente und ihre Bedeutung in Bezug auf die inneren Organe und unsere Emotionen (chinesische Psychosomatik)
- Grundzüge der chinesische Diagnostik (einschließlich Pulsdiagnostik)
- Aktivierung und Balancierung der 12 Meridiane
- Prozessunterstützung durch Atmung, bewegte und stille Meditationen, Tanz

Teil 1

Behandlung der Meridiane Dünndarm-Blase-Niere-Perikard mit den Themen: Entspannung, Regeneration, Rückenschmerzen, Störungen des Urogenitaltraktes, Stress, Erschöpfung, etc.

Teil 2

Behandlung von San Jiao-Gallenblase-Leber-Lunge fördert Durchsetzungskraft und Dynamik. Gut einsetzbar bei: Schläfenkopfschmerz, Migräne, Augenleiden, etc.



Teil 3

Behandlung von Dickdarm Magen-Milz-Herz erdet, beruhigt, fördert das Selbstvertrauen. Gut einsetzbar bei: Verdauungsbeschwerden, mangelndem Realitätssinn, nach Traumen (psychisch und physisch) etc.

Ablauf

Der Kurs ist sehr praktisch orientiert. Wir arbeiten und lernen durch gegenseitiges Behandeln. Eine ausreichende physische und psychische Belastbarkeit ist erforderlich.

Als Vorbereitung und zum besseren Verständnis wird folgendes Buch empfohlen (besonders für Neueinsteiger): „Das heilende Tao“ von A. Eckert 978-3-87569-201-3 (ISBN)

Bei allen Veranstaltungen ist eine durchgehende Anwesenheit erforderlich!

Referent

Michael Geyerhofer, Wien.

Heilmasseur; Ausbildung in TCM in Wien, Frankreich, Colombo, China und Sri Lanka; Ausbildung in Tuina Therapie, Taiji und Qi Gong; war tätig im Kunming Hospital for TCM in China; an der Kalubowilaklinik in Sri Lanka; Mitglied der Akupunkturfoundation Sri Lanka; tätig in freier Praxis

Kursbeitrag

570,00 Euro + MwSt.

Termin

Teil 1 Do. 30.11. bis
Sa. 02.12.2017

Teil 2 Do. 18.01. bis
Sa. 20.01.2018

Teil 3 Do. 01.03. bis
Sa. 03.03.2018

jeweils 9 bis 17 Uhr



Spontan mit Plan. Gruppen leiten, führen, moderieren

KARD. NIKOLAUS CUSANUS AKADEMIE

Das Arbeiten mit Gruppen ist spannend, aufregend und verlangt immer wieder Flexibilität von der Gruppenleitung, um zu einem guten Miteinander zu kommen. Trotz aller Unterschiede, die sich durch die Zusammensetzung der Gruppenmitglieder und durch die Persönlichkeitsstruktur der Gruppenleitung ergeben, gibt es in jeder Gruppe bestimmte Gesetzmäßigkeiten in den gruppendynamischen Abläufen, die zu berücksichtigen sind.

Für das Gelingen eines Seminars, für das Arbeiten mit Gruppen ist folgendes zu beachten

- Gruppenschließung zum Auftakt
- Schaffen eines respektvollen und wertschätzenden Lernklimas
- flexibles „Mitgehen“ mit der Gruppe von Seiten der Gruppenleitung

- Struktur und Anleitungen geben, ohne die Kreativität der Gruppe zu ersticken
- Spielraum gewähren, ohne in die Beliebigkeit abzudriften
- Einfühlungsvermögen und Augenmaß: go with the flow.

Neben der Metaebene - von der Konzeption bis zur Durchführung eines Seminars - werden die praktische Arbeit, das Ausprobieren und Experimentieren die zentralen Bestandteile dieses zweitägigen Seminars sein.

Referentin

Mag. Alexandra Enzenhofer, Linz.

Dipl. Lebensberaterin, Beraterin im Frauenberatungszentrum WOMAN, Trainerin in der Erwachsenenbildung, Kommunikationstrainerin, Germanistin, tätig in eigener Praxis und in diversen Institutionen

Kursbeitrag

180,00 Euro + MwSt.

Termin

Mo. 11.12. bis Di. 12.12.2017
jeweils 9 bis 17 Uhr



Rhetorik: Souverän auftreten und (fair) handeln

KARD. NIKOLAUS CUSANUS AKADEMIE

Erfolgreiche Persönlichkeiten verfügen in der Regel über umfassende kommunikative Fähigkeiten und Überzeugungskraft – kurz: über Souveränität.

In drei aufeinander aufbauenden, themenzentrierten Modulen lernen Sie rhetorisches Handwerkszeug und Gesprächstechniken kennen und bewusst einzusetzen. Wie begeistern und motivieren Sie ihre Zuhörer? Wie treten Sie selbstsicher auf? Wie können Sie den Verlauf von Gesprächen positiv beeinflussen? Wie begegnen Sie unfairen Angriffen?

In jedem Modul sind (Rede-)Übungen, Feedbackrunden und Videoanalysen fester Bestandteil. Sie haben damit die Möglichkeit Ihre Außenwirkung und Ihr eigenes kommunikatives Verhalten zu reflektieren und positiv zu beeinflussen. Die Entwicklung einer sensiblen und genauen Wahrnehmung bildet die Basis für erfolgreiche Kommunikation. Denn ein souveräner Mensch strahlt nicht nur Selbstsicherheit aus und ist anderen Menschen gegenüber

feinfühlig, sondern er ist sich auch den eigenen Stärken und Schwächen bewusst.

Modul I

Rhetorische Basics – souverän auftreten und sicher präsentieren

Modul II

Vom Monolog zum Dialog – Dialektik und professionelle Gesprächsführung

Modul III

Angewandte Dialektik & Rhetorik – Überzeugungstechniken und Argumentation

Referentin

Pia Bussinger, Bamberg.

Professionelle (Rhetorik-) Trainerausbildung (Institut Michael Ehlers GmbH, Bamberg), Masterstudium „Allgemeine Rhetorik“ (Eberhard Karls Universität, Tübingen).

Kursbeitrag

540,00 Euro + MwSt.

Termin

Teil 1 Fr. 12.01. bis
Sa. 13.01.2018

Teil 2 Fr. 09.02. bis
Sa. 10.02.2018

Teil 3 Fr. 09.03. bis
Sa. 10.03.2018

jeweils 9 bis 17 Uhr



Organisatorische Hinweise

Auskünfte und Anmeldungen

Für weitere Informationen zu unseren Angeboten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Die Anmeldung kann persönlich, telefonisch, per Fax oder E-Mail erfolgen. Eine Anmeldung zu den Seminaren ist bis eine Woche vor Seminarbeginn möglich.

Abmeldung/Stornogebühren

Bis 6 Tage vor Beginn der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an. Bei einer Abmeldung innerhalb einer Woche vor Beginn der Veranstaltung wird eine Stornogebühr von 50 % berechnet. Bei Nichterscheinen bzw. Abmeldung 2 Tage vor Kursbeginn muss die gesamte Gebühr bezahlt werden, sofern nicht ein Ersatzteilnehmer gefunden wird. In jedem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 Euro verrechnet. Falls ein Teilnehmer einen Kurs abbricht, hat er kein Recht auf Rückzahlung der Kursgebühr.

Mindestbeteiligung

Die Seminare finden nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen statt, ansonsten wird das Seminar verschoben oder abgesagt. Sichern Sie sich deshalb baldmöglichst eine Platz.

Kursort

Die Seminare finden entweder in der Kardinal Nikolaus Cusanus Akademie

in Brixen oder im Haus St. Georg in Sarns statt. Bitte beachten Sie die Angaben in den Programmbeschreibungen.

Bürozeiten

Montag bis Freitag, 8 bis 18 Uhr

Unterkunft und Verpflegung

Vollpension	42,00 Euro
Halbpension	32,00 Euro
Zimmer mit Frühstück	25,00 Euro

Einzelmahlzeiten

Mittagessen	14,00 Euro
Abendessen	13,00 Euro

Parkplatz

Der hauseigene Parkplatz steht den Kursteilnehmer/innen kostenlos zur Verfügung.

Zusätzliche Bildungsangebote

Neben den Seminaren für Sanitätspersonal gibt es in der Kardinal Nikolaus Cusanus Akademie ein umfangreiches Angebot an Bildungsveranstaltungen in den Bereichen Glaube und Religion, Gesellschaftspolitik, lebensbegleitende und berufliche Bildung. Fragen Sie nach den detaillierten Programmen oder informieren Sie sich unter

www.cusanus.bz.it



Kardinal
**Nikolaus
Cusanus**
Akademie · seit 1962

Seminarplatz 2
I-39042 Brixen/Südtirol
Tel. 0039 0472 832 204
info@cusanus.bz.it

Sarns 10
I-39042 Brixen/Südtirol
Tel. 0039 0472 201 263
stgeorg@cusanus.bz.it



Abonnieren Sie unseren Newsletter unter www.cusanus.bz.it!
Interessantes finden Sie auch auf unserer facebook-Seite!