



GOTT GANZHEITLICH BEGEGNEN IN DER STILLE

"Ich kann nicht tanzen, Gott, es sei denn, du führst mich." (Mechthild v. Magdeburg)

Im Mittelpunkt der Tage steht die persönliche Beziehung zu Gott. Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation...

Exerzitien sind eine Zeit des Innehaltens, des "Wahr"-nehmens wer ich bin und wie ich jetzt da bin. Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg, sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.

Dazu hilft ein fester Tagesablauf, der neben Elementen für die Gruppe auch Raum zum eigenen Gestalten eröffnet.

Ort:

Cusanus-Akademie

Termine:

Sa, 21.05. 12.30 Uhr
bis So, 29.05., 12.00 Uhr

Kursbeitrag:

770€ (Kurskosten, Unterkunft und Verpflegung)

Anmeldung:

schriftlich bis 01. April 2022
an: Michaela Pfaffenbichler
Lochauer Straße 107
6912 Hörbranz
0043/677/ 63605609
michaelapfa@gmx.at.

Referent/innen:

Michaela Pfaffenbichler, Hörbranz, Tanzleiterin „Bibel getanzt“

Sr. Maria Illich SSps, Brixen, geistliche Begleiterin

P. Rudi Pöhl SVD, München, geistlicher Begleiter

Gemeinsame Zeit für die Gruppe:

7.30 Uhr - 8.30 Uhr: Tanz - Einstimmung in den Tag

8.30 Uhr: Frühstück

11.00 Uhr - 11.50 Uhr: Tanz - Tänze nach Wunsch

12.30 Uhr: Mittagessen

17.00 Uhr: Messfeier

18.30 Uhr: Abendessen

19.30 Uhr - 20.30 Uhr: Tanz - Tagesausklang

Weitere Elemente der Exerzitien sind:

- ein Tanztag zu Beginn der Exerzitien
- 6 Tage durchgehendes Stillschweigen
- täglich 3 feste Tanzzeiten (siehe Tagesprogramm)
- dazwischen täglich 2- 3 Stunden Zeit für Gebet, Meditation, Kontemplation
- ein tägliches Einzelgespräch mit dem/der Exerzitienbegleiter/in
- ein getanztter Abschluss am letzten Tag der Exerzitien

Mitbringen:

Bibel, Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind, Schreibzeug

Welche Voraussetzungen sind notwendig?

- Freude am Tanzen
 - die Bereitschaft, sich einzulassen
- auf einen festen Tagesablauf
auf eine Woche im Schweigen
auf neue Erfahrungen