

## **Documento trasparenza Human Research Institute dell'Accademia Cusanus**

Nella primavera del 2023, Human Research Institute dell'Accademia Cusanus avvierà un nuovo corso di Terapia Cognitivo - Comportamentale. Il curriculum del corso corrisponde a quanto previsto dal legislatore italiano ed è stato sottoposto al Ministero competente MUR (Ministero dell'Università e della Ricerca). Il superamento della formazione dà diritto all'iscrizione all'albo ufficiale degli psicoterapeuti. Il contenuto della formazione e i relatori invitati vengono proposti dal Comitato Scientifico. Questo è costituito dal prof. Paolo Moderato (Milano), Dott. Elmar Fleisch (Schloss Hofen, Austria), prof. Giuseppe Sacco (Roma) e il Dott. Roland Keim (Bressanone).

### **I. Obiettivo**

Human Research Institute dell'Accademia Cusanus, in quanto ente preposto a questa specifica materia, offre con questo curriculum una formazione psicoterapeutica riconosciuta da parte del MUR e fondata scientificamente. I partecipanti vengono a conoscenza delle più importanti patologie mentali, dei loro criteri e strumenti diagnostici, delle rispettive opzioni di trattamento psicoterapeutico, degli aspetti deontologici e scientifico-teorici, delle disposizioni legali, dei fondamenti teorici, delle opzioni di attuazione pratica e degli aspetti di promozione della salute. I seminari teorici coordinati, l'esperienza personale, le esercitazioni e la supervisione con docenti selezionati hanno lo scopo di qualificare i partecipanti, dopo aver completato il programma di formazione, mettendoli in grado di lavorare professionalmente sia nel campo della diagnostica psicologica clinica che della psicoterapia.

### **II. Condizioni di ammissione**

Possono essere ammessi al Corso di Terapia Cognitivo- Comportamentale solo coloro che sono iscritti all'Albo degli psicologi o dei medici o che superano l'esame di stato entro la prima data utile dopo l'inizio di questa specializzazione e si registrano nell'apposito albo professionale (psicologi o medici) entro e non oltre 30 giorni dopo l'esame di Stato.

Oltre ai criteri di ammissione legali, Human Research Institute dell'Accademia Cusano si riserva il diritto di ammettere il rispettivo candidato al Corso secondo i propri criteri o di rifiutarlo senza indicarne i motivi. In pratica, grande importanza è attribuita agli standard minimi di abilità sociali e rispetto per i pazienti. Non vi è diritto di opposizione al rifiuto, ma è possibile presentare una nuova domanda di ammissione in un secondo momento.

Il Corso si svolge a numero chiuso. L'ammissione al Corso in data successiva è possibile solo se vi sono sufficienti posti liberi e le parti mancanti del programma sono state integralmente recuperate. Il Comitato Scientifico delibera sull'eventuale successiva accettazione e riconoscimento di corsi già frequentati altrove. La durata minima della formazione non deve in nessun caso essere inferiore ai 4 anni e alle 2000 unità didattiche previste dalla legge (compresi tirocinio e altre attività didattiche).

Al fine di garantire un lavoro efficiente e per rispetto della relativa limitazione di Legge, sono accettate un massimo di 20 persone per corso, la cui ammissione è deliberata dal Comitato Scientifico.

Con la sottoscrizione del contratto di formazione e il pagamento della prima rata, l'ammissione al corso diventa giuridicamente vincolante.

### **III. Regolamenti didattici**

Occorrono almeno otto semestri per impartire la competenza tecnica teorica. Poiché il corso è organizzato a tempo parziale, i corsi si svolgono per quanto possibile nei fine settimana, principalmente il venerdì e il sabato (se possibile le domeniche rimangono libere) o altri giorni liberi dalla scuola (periodi di ferie). Tuttavia, le eccezioni sono generalmente possibili. Se possibile, le date dei successivi anni di tirocinio saranno comunicate ai candidati almeno 6 mesi prima dell'inizio del rispettivo anno di studio. Nella programmazione degli appuntamenti si tiene conto anche dei desideri dei partecipanti nei limiti delle possibilità organizzative e della disponibilità dei relatori.

Il contenuto del seminario è determinato dal curriculum formativo e comprende seminari teorici, esercitazioni, eventuale esperienza personale, supervisione, tirocinio, esami e presentazioni di casi. Le assenze possono essere compensate da eventi di formazione e perfezionamento esterni. A tal fine i candidati dovranno allegare una conferma di partecipazione che riporti il numero di ore svolte ed un programma. In linea di principio, vengono accreditati solo i corsi dei settori della Psicoterapia (in particolare CBT), della ricerca terapeutica, delle Neuroscienze, della Psicologia clinica o la partecipazione a master di discipline affini con tali contenuti. Gli eventi idonei devono essere sempre riservati a un pubblico specializzato delle aree sopra menzionate. I costi per tali eventi integrativi al di fuori dell'Accademia Cusanus e degli Istituti partner sono a carico dei partecipanti stessi, la cui accreditabilità è infine decisa dal Comitato Scientifico che può essere consultato in tal senso.

La parte pratica della formazione consiste in almeno 600 ore di tirocinio presso una struttura riconosciuta da Human Research Institute. Deve essere stipulata una convenzione con l'ente competente secondo le disposizioni ministeriali (MUR) (modulo disponibile presso la segreteria dell'Accademia Cusanus). In base a tale normativa, il tirocinio è possibile solo presso strutture sanitarie pubbliche o presso strutture private convenzionate con la Sanità pubblica, nei servizi sociali pubblici o altre istituzioni pubbliche/convenzionate in cui vengono forniti servizi psicoterapeutici. In ogni caso, l'offerta psicoterapeutica deve essere una parte centrale della struttura corrispondente. Le 600 ore di tirocinio prescritte sono distribuite in maniera approssimativamente uniforme nei quattro anni di formazione. I partecipanti si occupano personalmente dell'organizzazione del tirocinio, l'Accademia Cusanus sostiene i candidati nella ricerca di una struttura di tirocinio adeguato.

### **IV. Partecipazione**

I corsi della parte teorica si tengono in forma di seminari ed esercitazioni, a volte anche via online. La partecipazione a tutti gli eventi è obbligatoria. Le unità mancanti

devono essere recuperate a proprie spese come descritto sopra (punto III). A tale fine il Comitato Scientifico aiuterà ad organizzare la partecipazione ai corsi e a contattare altri istituti per recuperare dei seminari. L'adeguatezza della partecipazione ai seminari, alle supervisioni, ai tirocini e ai processi di esperienza personale è confermata dai relatori, supervisori o tutor nel libretto del corso. Il libretto del corso viene conservato dai partecipanti stessi e sotto la propria responsabilità e consegnato a Human Research Institute alla fine di ogni anno accademico affinché possa confermare l'effettiva frequenza al corso. Inoltre, ogni presenza sarà documentata per tutto il gruppo su un apposito modulo precompilato, da confermare con propria firma sia da parte dei candidati che dei docenti. Per l'auto-esperienza di gruppo, le unità mancanti devono essere recuperate a proprie spese in un rapporto di 2:1 sotto forma di autocoscienza individuale e a proprie spese.

La Direzione Scientifica decide in merito all'accredito di periodi di formazione e perfezionamento completati presso altri istituti riconosciuti dal MUR o all'estero nei limiti previsti dalla Legge dopo una domanda scritta del candidato, avvalendosi anche della documentazione allegata alla domanda.

## **V. Regolamento d'esame**

Alla fine di ogni anno, i partecipanti sono sottoposti a valutazione. Questa può assumere la forma di una presentazione da parte dei partecipanti e/o di una valutazione da parte dei terapisti/supervisori/docenti dell'insegnamento.

L'esame finale consiste nella consegna di quattro casi clinici documentati in maniera scritta, esplicitando la psicodiagnostica e il percorso terapeutico. Questi casi sono valutati dai supervisori e/o dal Comitato Scientifico. Inoltre, un caso documentato deve essere presentato pubblicamente, compreso l'intervento e la valutazione. Al termine della formazione è previsto anche un colloquio di esame da parte dei membri del Comitato Scientifico o altri docenti. Ai fini della valutazione, la Direzione Scientifica si riserva di contattare i rispettivi supervisori/docenti. Il Comitato Scientifico può anche decidere che i singoli contenuti o moduli di formazione debbano essere integrati, ripetuti o approfonditi. Il diploma sarà rilasciato solo quando tutte le unità d'esame sono state superate. In linea di principio, è possibile completare la formazione entro cinque anni dall'inizio della formazione. Non vi è obbligo da parte dell'Accademia Cusano di un periodo di studio più lungo, ma è a discrezione dell'Accademia Cusano accettare elementi di studio oltre tale termine.

## **VI. Costi**

Il costo del Corso di Specializzazione in Terapia Cognitivo Comportamentale è di EURO 21.000,00 per tutti i 4 anni. Sono escluse le spese per eventuali unità aggiuntive volontarie (es. esperienza individuale e supervisione individuale), tirocini o spese di viaggio, vitto e alloggio. Sono inclusi i costi per i seminari teorici, l'esperienza personale di gruppo, la supervisione di gruppo e gli esami.

I pagamenti sono suddivisi in quote semestrali tramite bonifico bancario. I partecipanti ricevono una fattura per l'importo dovuto dall'Accademia Cusano prima dell'inizio di ogni semestre. In caso di ritardo nel pagamento superiore a quattro settimane,

l'istituto ha il diritto di addebitare interessi di mora o di escludere il partecipante dal corso.

I costi per eventuali vitto e alloggio presso la sede del seminario non sono inclusi e devono essere pagati separatamente.

Se un partecipante abbandona prematuramente il corso di sua spontanea volontà, è tenuto in ogni caso a:

- 1) informare per iscritto la segreteria di Human Research Institute almeno un mese prima della fine del semestre. La presentazione della lettera di cessazione deve essere controfirmata e datata dall'Accademia Cusanus;
- 2) la rata per il semestre già iniziato deve essere pagata per intero;
- 3) In linea di principio, non verrà rimborsato alcun costo del corso già pagato.

## **VII. Esclusione**

Se il Comitato Scientifico dovesse decidere di escludere un candidato durante la formazione, questo non incorrerà in ulteriori costi.

I partecipanti possono essere esclusi in qualsiasi momento, sentito il Comitato Scientifico e il candidato. In tal caso, i partecipanti non hanno diritto al rimborso delle quote versate fino a quel momento, né ad altra pretesa di rivalsa. Il comitato scientifico può prescrivere ulteriori parti di formazione individualmente per i partecipanti, a condizione che ritenga tale passaggio utile per il buon esito della formazione. Se per questo vengono sostenuti costi aggiuntivi, questi devono essere finanziati dai partecipanti stessi.

## **VIII. Luoghi**

I seminari solitamente si svolgono presso l'Accademia Cusanus (Bressanone). Come sopra indicato, la direzione del corso si riserva il diritto di modificare la sede e proporre l'evento al di fuori di questa struttura. In tal caso, i candidati saranno informati con largo anticipo.

## **IX. Obbligo di riservatezza**

I partecipanti si impegnano a mantenere il segreto assoluto sui dati personali che riceveranno nel corso della formazione (obbligo di riservatezza). Questo vale non solo per i pazienti, ma anche per gli altri partecipanti al corso (soprattutto durante l'esperienza personale di gruppo). Nel caso di elaborazione scritta di casi clinici, i nomi e tutti gli elementi identificativi devono essere resi anonimi.

## **X. Responsabilità:**

Human Research Institute non si assume espressamente alcuna responsabilità per richieste di risarcimento danni dovute a trattamento non qualificato dei pazienti, assenteismo dai relatori, necessari rinvii di appuntamenti con breve preavviso o incidenti e lesioni in relazione a questa formazione.

## **XI. Trattamento dei dati e protezione dei dati**

I dati personali dei partecipanti saranno trattati solo allo scopo di completare la formazione e non saranno trasmessi a terzi. Come previsto dalla Legge, i dati personali saranno però inseriti nel registro elettronico del MUR al fine di documentare lo stato formativo dei singoli partecipanti.