

## Formazione

### Rio Abierto Corsi di formazione per istruttori

Rio Abierto è una scuola di vita olistica. Fare questa formazione significa, imparare non solo un metodo, ma iniziare un percorso di crescita personale. Rio Abierto è un metodo di lavoro che ti porta a conoscere te stesso e le tue potenzialità. Si basa su esperienze vissute ed espresse con il corpo attraverso la musica. Elemento fondamentale è il gruppo che con le sue sfaccettature facilita la comprensione delle nostre parti nascoste e sconosciute. Rio Abierto non è una formazione psicologica o terapeutica.

### Da dove viene e perché Rio Abierto?

Questo metodo è nato in Argentina negli anni 60 grazie alla creatività di Maria Adela Palcos. Velocemente si è diffuso in molte parti del mondo, per il fatto che ha come base di partenza il corpo. Questo lavoro ci aiuta a sviluppare tutte quelle facoltà che abbiamo delegato al mondo virtuale e che adesso, più che mai, abbiamo bisogno di recuperare.

### Obiettivi

La formazione è basata sul lavoro su di sé, sull'autoconoscenza, sullo sviluppo del potenziale che diventa risorsa di vita quotidiana.

I metodi usati sono vari, movimento con e senza musica, potenziamento del corpo fisico, drammatizzazione, rilassamento, suono, colori, silenzio, presenza.

### Struttura del corso

La formazione è basata su:

- sviluppo personale
- didattica
- movimento

### Per ulteriori informazioni chiedete per il curriculum dettagliato.

- 2 blocchi intensivi à 4 giorni e 8 weekend con una presenza obbligatoria dell'80%
- 20 ore pratica di movimento dalle quali 5 ore con protocollo (non incluso nel pagamento – ogni partecipante si auto organizza per le lezioni di movimento, da fare con istruttori certificati)
- 20 ore di rio abierto intensivo (compreso nel pagamento)
- 2 individuali (compreso nel pagamento)
- Diario e riflessione scritta dopo ogni weekend

### Condizioni di partecipazione

- Età minima: 20 anni
- Essere disposti a entrare in un processo di sviluppo personale
- Salute fisica e psichica
- Colloquio e partecipazione a un seminario o ai incontri di Rio Abierto intensivo

### Destinatari

Al corso può partecipare chiunque desideri accrescere la propria visione e il proprio potenziale. E chi è interessato a svolgere il ruolo di istruttore del sistema Rio Abierto.

### Diploma

Alla fine del percorso viene rilasciato un certificato di Istruttore di Base.

### Costo del corso

1.900,00 + MwSt  
Pagabili in due rates

### Vitto e alloggio

Non sono inclusi nel prezzo ma possono essere prenotati in qualsiasi momento.

### Date

- 1° incontro giov. 02.01. - lun. 06.01.2020
- 2° incontro ven. 07.02. - dom. 09.02.2020
- 3° incontro ven. 06.03. - dom. 08.03.2020
- 4° incontro ven. 17.04. - dom. 19.04.2020
- 5° incontro ven. 29.05. - mar. 02.06.2020
- 6° incontro ven. 03.07. - dom. 05.07.2020
- 7° incontro ven. 11.09. - dom. 13.09.2020
- 8° incontro ven. 23.10. - dom. 25.10.2020
- 9° incontro ven. 04.12. - dom. 06.12.2020
- 10° incontro ven. 15.01. - dom 17.01.2021

### Tempi

1° incontro: il primo giorno del corso dura dalle ore 16 alle ore 21.30, tutti gli altri giorni dalle ore 9 alle ore 21.30 e l'ultimo dalle ore 9 alle ore 12.30.  
5° incontro: il primo giorno del corso dura dalle ore 16 alle ore 21.30, tutti gli altri giorni dalle ore 9 alle ore 21. 2°, 3°, 4°, 6°, 7°, 8°, 9°, 10° incontro: venerdì dalle ore 16 alle ore 21.30. Sabato dalle ore 9 fino alle ore 21 e domenica dalle ore 9 fino alle ore 12.30.

### Relatrici

**Amministrazione del corso: Sonja Seppi, Bressanone.**  
Relatrice e formatrice internazionale di Rio Abierto

**Adriana Periotto, Vicenza.** Relatrice e formatrice internazionale di Rio Abierto e psicoterapeuta

**Brunhilde Kerschbaumer, Velturno.** Relatrice e formatrice internazionale di Rio Abierto

**Graciela Figueroa, Uruguay.** Direttore di Rio Abierto Uruguay e Spagna

**Robert Eccel, Bolzano.** Traduttore

### Luogo del corso

Casa San Giorgio, Sarnes  
Frazione Sarnes 10  
39042 Bressanone (BZ)

### Condizioni di storno

Ritiro dal corso dalla 30esima fino alla 15esima giornata prima del inizio 20 % del costo del corso, dalla 14esima alla 8ava giornata 50 % e 7 giorni prima 100%. Se si trova un sostituto non viene richiesta la tassa di cancellazione.

### Informazioni

Accademia Nicolò Cusano  
Tel. +39 0472 832 204  
Fax +39 0472 206 049  
info@cusanus.bz.it

Haus St. Georg, Sarns /  
Casa San Giorgio, Sarnes

avmedia



Mit finanzieller Unterstützung



Deutsche Kultur

# Ausbildung – Formazione Rio Abierto

01.2020 – 01.2021



Kardinal  
**Nikolaus  
Cusanus**  
Akademie · seit 1962



### Río Abierto Ausbildung zur/m Trainer/in

Río Abierto ist eine ganzheitlich orientierte Lebensschule. Diese Ausbildung bedeutet, nicht nur eine Methode zu erlernen, sondern sich auf den (eigenen) Weg zu machen. Das Potenzial in sich zu erkennen, es zu erleben, auszudrücken und somit neue, kreative Möglichkeiten des DA-SEINS zu finden. Río Abierto ist keine psychologische oder therapeutische Ausbildung.

#### Woher und Warum?

Río Abierto wurde in den 60er Jahren von María Adela Palcos in Argentinien entwickelt und zeichnet sich durch seinen lebendigen und experimentellen Ansatz aus. Wir sind als Menschen gefordert in dieser neuen Digital-Welt eine neue emotionale, geistige und körperliche Intelligenz zu entwickeln und wieder einen persönlichen Zugang zu uns selbst zu finden. Mehr Präsenz bedeutet mehr Lebensfreude.

#### Ziele

Die Ausbildung setzt ihren Fokus auf eine Erweiterung der Selbst-(Er-)kenntnis, auf die Erforschung und Entwicklung des eigenen Potentials.

Die Ausbildung verläuft daher prozessorientiert.

Die Methoden sind vielfältig: Bewegung mit und ohne Musik, Übungen alleine, zu zweit, in Gruppen, kreativer Ausdruck, Improvisation, Arbeit mit der Stimme, Massage, Dynamik, Entspannung, Meditation und Stille ...

#### Inhalte

Die Ausbildung basiert auf:

- Persönlichkeitsbildung
- Methodik
- Bewegung

#### Für genauere Informationen fordern sie bitte das Curriculum an.

- 2 Intensivblöcke à 4 Tage und 8 Wochenenden mit einer Anwesenheitspflicht von 80 %
- Nachweis von 20 Bewegungsstunden\* davon 5 protokolliert (im Ausbildungspaket nicht enthalten – jede/r TN organisiert sich diese Stunden selbst – zu besuchen bei zertifizierten TrainerInnen)
- 20 Río Abierto Intensivstunden (im Ausbildungspaket enthalten)
- 2 individuelle Einheiten (im Ausbildungspaket enthalten)
- Kontinuierliches Führen eines Ausbildungs- und Reflexionstagebuches

#### Voraussetzungen

- Mindestalter 20 Jahre
- Bereitschaft, sich auf einen persönlichkeitsbildenden Prozess einzulassen
- Körperliche und geistige Gesundheit
- Erstgespräch und Teilnahme an einem Río Abierto Workshop oder Río Intensiv Kurs.

#### Zielgruppe

Es kann jede/r teilnehmen, der an persönlichem Wachstum und Weiterbildung interessiert ist und die Methode vertieft kennen lernen will.

#### Abschluss

Zertifikat: Basic-Trainer

#### Kursbeitrag

1.900,00 + MwSt.  
Zahlbar in zwei Raten

#### Fördermöglichkeiten

Informieren Sie sich über evtl. Fördermöglichkeiten bei der Landesabteilung für deutsche und ladinische Berufsbildung.

#### Termine

**Teil 1 Do. 02.01. bis Mo. 06.01.2020**

**Teil 2 Fr. 07.02. bis So. 09.02.2020**

**Teil 3 Fr. 06.03. bis So. 08.03.2020**

**Teil 4 Fr. 17.04. bis So. 19.04.2020**

**Teil 5 Fr. 29.05. bis Di. 02.06.2020**

**Teil 6 Fr. 03.07. bis So. 05.07.2020**

**Teil 7 Fr. 11.09. bis So. 13.09.2020**

**Teil 8 Fr. 23.10. bis So. 25.10.2020**

**Teil 9 Fr. 04.12. bis So. 06.12.2020**

**Teil 10 Fr. 15.01. bis So. 17.01.2021**

#### Kurszeiten

Teil 1: der 1. Seminartag dauert von 16 bis 21.30 Uhr, jeder weitere Seminartag von 9 bis 21.30 Uhr, der letzte Seminartag von 9 bis 12.30 Uhr. Teil 5: der 1. Seminartag dauert von 16 bis 21.30 Uhr, jeder weitere Tag von 9 bis 21 Uhr. Teil 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10: jeweils Fr. 16 bis 21.30 Uhr, Sa. 9 bis 21 Uhr, So. 9 bis 12.30 Uhr

#### Referentinnen

**Kursleitung: Sonja Seppi, Brixen.**

Internationale Río Abierto Trainerin und Ausbilderin

**Adriana Periotto, Vicenza.** Internationale Río Abierto Trainerin und Ausbilderin, Psychotherapeutin

**Brunhilde Kerschbaumer, Feldthurns.** Internationale Río Abierto Trainerin und Ausbilderin

**Graciela Figueroa, Uruguay.** Direktorin von Río Abierto Uruguay und Spanien

**Robert Eccel, Bozen.** Übersetzer

#### Kursort

Haus St. Georg, Sarns

#### Adresse

Fraktion Sarns 10  
39042 Brixen (BZ)

#### Stornobedingungen

Bei einer Abmeldung zwischen dem 30. bis 15. Tag vor Veranstaltungsbeginn wird eine Stornogebühr von 20 % des Kursbeitrages eingehoben, zwischen dem 14. und 8. Tag werden 50 % und bei einem Rücktritt in den letzten 7 Tagen 100 % des Kursbeitrages eingehoben. Wird ein Ersatz gefunden, fällt keine Stornogebühr an.

#### Unterkunft und Verpflegung

Im Preis nicht inbegriffen, kann aber jederzeit reserviert werden.

#### Informationen

Kard. N. Cusanus Akademie  
Tel. +39 0472 832 204  
Fax +39 0472 206 049  
info@cusanus.bz.it

